



Precaución:

Alimentos que pueden contener

Proteína de Leche de Vaca

Lácteos	Otros alimentos que pueden contener PLV
Yogur	Alimentos con saborizante artificial de mantequilla
Queso	Pan y galletas
Flan	Caramelos
Natillas	Chocolates
Jocoque	Salchichas y otros embutidos
Mantequilla	Margarina
Nata	Sopas instantáneas (Ramen)
Crema de leche	Carnes procesadas
Arroz con leche	Mariscos
Budín	

Lea con cuidado las etiquetas y evite los alimentos que

contengan proteína entera de:

- Caseinato de sodio
- Caseinato de calcio
- Caseinato potásico
- Caseinato magnésico
- Suero láctico
- Lactalbúmina
- Lactoglobulina

Consulte al pediatra, quien de acuerdo a los antecedentes del menor, dará el mejor tratamiento de acuerdo a su caso.



La leche materna es el mejor alimento para los lactantes y debe ser la opción preferida siempre que sea posible. La lactancia materna contribuye con la salud y con una nutrición que estimula el crecimiento y el desarrollo saludable del niño. A una madre puede resultarle muy difícil revertir su decisión de alimentar a su hijo con preparaciones para lactantes. La alimentación parcial con preparaciones puede dificultar el comienzo de la lactancia materna. La lactancia materna impone exigencias dietarias adicionales a las madres que están dirigidas a asegurar una calidad y cantidad adecuadas de leche para sus bebés. Las preparaciones para lactantes, cuando son utilizadas debidamente, proporcionan una alternativa saludable y nutritiva para la leche materna. La preparación incorrecta y el almacenamiento deficiente de las preparaciones pueden ocasionar peligros para la salud y causarle al niño desnutrición o enfermedades; por consiguiente, lea y siga cuidadosamente las instrucciones de preparación y almacenamiento. Al decidir cómo alimentar a su bebé, siempre siga el consejo profesional y tome en cuenta el costo de las preparaciones.

REFERENCIAS:

1. Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica. Normas dietéticas para alérgicos a proteínas de leche de vaca. 2005. Disponible en: http://www.seicap.es/normas_dieteticas_leche.asp.
2. Milk Allergy. 2014, Food Allergy Research & Education. Disponible en: <https://www.foodallergy.org/allergens/milk-allergy>