UNIDOS
POR LA ALERGIA A LA LECHE

Nombre

Fecha de nacimiento

Nº Identificación

www.alergiaalaleche.co

El diario de síntomas de mi bebé

Lleva un registro del horario de alimentación y los síntomas de tu bebé en esta práctica tabla. Tus anotaciónes ayudarán a tu médico a realizar un diagnóstico, así que no te olvides de llevarla a tu cita.

Alimentación de tu bebé			Síntomas observados			
Fecha	Hora	Tipo de alimento	Cantidad	Síntomas	Hora y duración	Fecha

AVISO IMPORTANTE: La leche materna es el mejor alimento para el niño.
La leche materna es el mejor alimento para los lactantes y debe ser la opción preferida siempre que sea posible. La lactancia materna contribuye con la salud y con una nutrición que estimula el crecimiento y el desarrollo saludable del niño. A una madre puede resultarle muy difícil revertir su decisión de alimentar a su hijo con preparaciones para lactantes. La alimentación parcial con preparaciones puede dificultar el comienzo de la lactancia materna. La lactancia materna impone exigencias dietarías adicionales a las madres que están dirigidas a asegurar una calidad y cantidad adecuadas de leche para sus bebés. Las preparaciones para lactantes, cuando son utilizadas debidamente, proporcionan una alternativa saludable y nutritiva para la leche materna. La preparación incorrecta y el almacenamiento deficiente de las preparaciones pueden ocasionar peligros para la salud y causarle al niño desnutrición enfermedades; por consiguiente, lea y siga cuidadoamente las instrucciones de preparación y almacenamiento. Al decidir cómo alimentar a su bebé, siempre siga el consejo profesional y tome en cuenta el costo de las preparaciones.
*Este es un material informativo, la información que encontrarás en este material no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de tu pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que tu pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

Lista sugerida para la cita con tu médico

- Anota los antecedentes familiares relevantes – ¿Qué familiares tienen una alergia alimentaria, rinitis, asma o eccema?
- Llena el diario de síntomas
- Toma fotos de los síntomas físicos de tu bebé – Como un brote, resequedad en la piel, urticaria, etc.
- Prepara y formula preguntas para aprovechar al máximo la cita con tu médico

Algunos ejemplos de preguntas:

- ¿Qué puede estar causando los síntomas de mi bebé?
- ¿Es posible que mi bebé tenga una alergia alimentaria, como alergia a la proteína de la leche de vaca?
- ¿Tenemos que hacerle algunas pruebas de alergia?
- ¿Es posible que mi bebé sea alérgico a varias cosas?
- Si le hacen pruebas, ¿cuánto tiempo se tardará en conocer los resultados?
- ¿Cómo se trata la alergia a la proteína de la leche de vaca?
- ¿Qué cambios tendré que hacer en la dieta si mi bebé es alérgico a la leche de vaca?
- ¿Tengo que hacer algún cambio en mi propia dieta si estoy amamantando a mi bebé?
- ¿Tengo que cambiar de fórmula infantil?
- ¿Cuánto tiempo tardaré en observar cambios en los síntomas de mi bebé después de realizar cambios en su dieta?
- ¿Necesita mi bebé ver a un especialista?
- Si es alergia a la proteína de la leche de vaca, ¿será para siempre?
- Si es alergia a la proteína de la leche de vaca, ¿cuándo volverá mi hijo a tolerar la leche de nuevo?
- ¿La alergia a la proteína de la leche de vaca podría afectar al crecimiento de mi bebé?

Anota cualquier otra pregunta que quieras hacer a tu médico

Material exclusivo para Colombia