

¿Qué alimentos contienen proteínas de leche de vaca?^{1*}

Mantequilla, crema de leche, suero de leche, aceite de mantequilla

Queso, queso en polvo, requesón

Leche de vaca (fresca, condensada, evaporada, en polvo [fórmulas infantiles])

Ghee

Helado

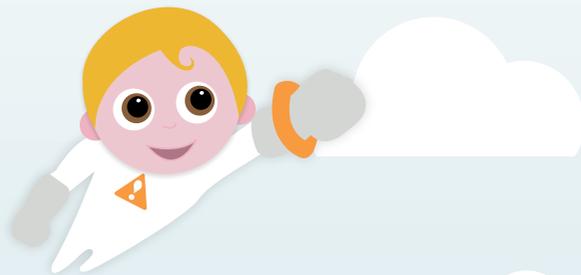
Leche descremada y semidescremada

Margarina

Proteína de leche, leche en polvo, leche descremada en polvo, sólidos lácteos, sólidos lácteos descremados, azúcar lácteo

Suero

Yogur, queso fresco



¿Tu bebé tiene alergia a la proteína de la leche de vaca?

Llegamos para ayudarte

UNIDOS

POR LA ALERGIA A LA LECHE

Acudir a tu médico para mayor información

Nota importante: La leche materna es el mejor alimento para los lactantes y debe ser la opción preferida siempre que sea posible. La lactancia materna contribuye con la salud y con una nutrición que estimula el crecimiento y desarrollo saludable del niño. A una madre puede resultarle muy difícil revertir su decisión de alimentar a su hijo con preparaciones para lactantes. La alimentación parcial con preparaciones puede dificultar el comienzo de la lactancia materna. La lactancia materna impone exigencias dietarias adicionales a las madres que están dirigidas a asegurar una calidad y cantidad adecuadas de leche para sus bebés. Las preparaciones para lactantes, cuando son utilizadas debidamente, proporcionan una alternativa saludable y nutritiva para la leche materna. La preparación incorrecta y el almacenamiento deficiente de las preparaciones pueden ocasionar peligros para la salud y causarle al niño desnutrición o enfermedades; por consiguiente, lea y siga cuidadosamente las instrucciones de preparación y almacenamiento. Al decidir cómo alimentar a su bebé, siempre siga el consejo profesional y tome en cuenta el costo de las preparaciones.

* Esto es una guía de alimentos que contienen proteína de leche. También pueden contener leche otros alimentos, como el pan y los alfajeros. Lee cuidadosamente todas las etiquetas de los productos para localizar fuentes ocultas de leche, como la caseína y el suero.

www.alergiaalaleche.co