El diario de síntomas de mi bebé

Lleva un registro del horario de alimentación y los síntomas de tu bebé en esta práctica tabla. Tus anotaciones ayudarán a tu médico a realizar un diagnóstico, así que no te olvides de llevarla a tu cita.

UNIDOS
POR LA ALERGIA A LA LECHE

Alimentación				Síntomas observados		
Fecha	Hora	Tipo de alimento	Cantidad	Síntomas	Hora y duración	Fecha

Lista sugerida para la cita con tu médico

- Anota los antecedentes familiares relevantes – ¿Qué familiares tienen una alergia alimenticia, rinitis, asma o eccema?
- Llena el diario de síntomas
- - Haz fotos de los síntomas físicos de tu bebé – Como una erupción, resequedad en la piel, urticaria, etc.
- Prepara y formula preguntas para aprovechar al máximo la cita con tu médico

Algunos ejemplos de preguntas:

- ¿Qué puede estar causando los síntomas de mi bebé?
- ¿Es posible que mi bebé tenga una alergia alimenticia, como alergia a la proteína de la leche de vaca?
- ¿Tenemos que hacerle algunas pruebas de alergia?
- ¿Es posible que mi bebé sea alérgico a varias cosas?
- Si le hacen pruebas, ¿cuánto tiempo se tardará en conocer los resultados?
- ¿Cómo se trata la alergia a la proteína de la leche de vaca?
- ¿Qué cambios tendré que hacer en la dieta si mi bebé es alérgico a la leche de vaca?
- ¿Tengo que hacer algún cambio en mi propia dieta si estoy amamantando a mi bebé?
- ¿Tengo que cambiar de fórmula infantil?
- ¿Cuánto tiempo tardaré en observar cambios en los síntomas de mi bebé después realizar cambios en su dieta?
- ¿Necesita mi bebé ver a un especialista?
- Si es alergia a la proteína de la leche de vaca, ¿será para siempre?
- Si es alergia a la proteína de la leche de vaca, ¿cuándo volverá mi hijo a tolerar la leche de nuevo?
- ¿La alergia a la proteína de la leche de vaca podría afectar al crecimiento de mi bebé?

Anota cualquier otra pregunta que quieras hacer a tu médico

Nota importante: La lactancia materna proporciona la mejor nutrición a los bebés. La decisión de dejar de amamantar puede ser irreversible y la introducción de la lactancia mixta puede disminuir la producción de leche materna. Los beneficios económicos de dar lactancia materna se deben considerar antes de compensar con una lactancia artificial. No seguir las instrucciones de preparación de cada fórmula infantil puede suponer un riesgo para la salud del bebé. Tu médico es el que mejor te puede aconsejar sobre el cuidado y la alimentación de tu bebé.

UK/UNB/18/0005b Julio 2018.