

¿Qué alimentos contienen proteínas de leche de vaca?¹



Mantequilla, crema de leche, suero de leche, aceite de mantequilla

Leche semidescremada

Queso, queso en polvo, requesón

Margarina

Leche de vaca (fresca, condensada, evaporada, en polvo [fórmulas infantiles])

Proteína de leche, leche en polvo, leche descremada en polvo, sólidos lácteos, sólidos lácteos descremados, azúcar lácteo

Ghee

Suero

Helado

Yogur, queso fresco

Las proteínas de la leche de vaca pueden encontrarse en alimentos menos obvios, como galletas, tortas y panes y carnes procesadas, de modo que no olvides **leer con cuidado las etiquetas**¹.

Si sospechas que tu bebé podría tener alergia a la proteína de la leche de vaca, anota lo que comen los dos. Anota todas las reacciones para encontrar posibles relaciones y compartirlas con tu médico o dietista. Esto resulta especialmente útil si las reacciones son diferidas y no están claramente asociadas a un alimento concreto. Puede resultarte muy útil descargar y rellenar nuestro diario de síntomas.

1. Luyt D et al. Clin Exp Allergy 2014;44:642-672.

Nota importante: La lactancia materna proporciona la mejor nutrición a los bebés. La decisión de dejar de amamantar puede ser irreversible y la introducción de la lactancia mixta puede disminuir la producción de leche materna. Los beneficios económicos de dar lactancia materna se deben considerar antes de compensar con una lactancia artificial. No seguir las instrucciones de preparación de cada fórmula infantil puede suponer un riesgo para la salud del bebé. Tu médico es el que mejor te puede aconsejar sobre el cuidado y la alimentación de tu bebé.

UK/UNB/18/0005a Julio 2018.